

BONBONS praliné ENROBÉS



TABLEAU DES CALCULS ENERGETIQUES

Ingrédients	QUANTITE	GLUCIDES (G)	LIPIDES (G)	PROTIDES (G)	GLUCIDES (KJ)	LIPIDES (KJ)	PROTIDES (KJ)
choc noir	500	163,45	251,5	47,25	2778,65	9557	803,25
amandes en poudre	100	6,3	54	22,4	107,1	2052	380,8
sucre	100	99,5	0	0	1691,5	0	0
choc lait	30	17,67	3,24	2,25	300,39	123,12	38,25
beurre de cacao	30	0	29,4	0	0	1117,2	0
feuilleterine	30	9,426	1,167	1,614	160,242	44,346	27,438
Total		296,346	339,307	73,514	5037,882	12893,666	1249,738

$$5037,882 + 12893,666 + 1249,738 = 19181,286 \text{ KJ}$$

$$19181,286 : 50 \text{ (nombre de pièces)} = 383,626 \text{ KJ}$$

Un bonbon praliné a une valeur énergétique qui correspond à environ 384 KJ.