

Ingrédients	QUANTITE	GLUCIDES (G)	LIPIDES (G)	PROTIDES (G)	GLUCIDES (KJ)	LIPIDES (KJ)	PROTIDES (KJ)	
BICUIT CACAO								
blancs	480	3,36	0,96	52,32	57,12	36,48	889,44	
sucré	500	497,5	0	0	8457,5	0	0	
jaunes	320	11,52	84,8	50,88	195,84	3222,4	864,96	
cacao en poudre	140	24,92	29,4	27,72	423,64	1117,2	471,24	
farine T55	60	42,36	0,6	6	720,12	22,8	102	
SOMMES	1500	579,66	115,76	136,92	9854,22	4398,88	2327,64	
praliné feuilletine								
choc caramel	200	106	66	13,8	1802	2508	234,6	
pate de noisette	240	26,16	145,2	36	444,72	5517,6	612	
feuilletine	150	47,13	5,835	8,07	801,21	221,73	137,19	
SOMMES	590	179,29	217,035	57,87	3047,93	8247,33	983,79	
GLACAGE LAIT ET NOIR								
gélatine	4	0	0	3,4	0	0	57,8	
eau	20	0	0	0	0	0	0	
eau	150	0	0	0	0	0	0	
sucré	300	298,5	0	0	5074,5	0	0	
glucose	300	239,4	0	0	4069,8	0	0	
lait concentré sucré	200	113	15,74	15,08	1921	598,12	256,36	
choc lait	300	176,7	32,4	22,5	3003,9	1231,2	382,5	
SOMMES	1274	827,6	48,14	40,98	14069,2	1829,32	696,66	
MOUSSE CHOC NOIR								
choc noir	140	45,766	70,42	13,23	778,022	2675,96	224,91	
pure pate	60	1,2	31,86	8,22	20,4	1210,68	139,74	
choc lait	80	47,12	8,64	6	801,04	328,32	102	
creme 35%	800	29,52	240	17,28	501,84	9120	293,76	
jaunes	130	4,68	34,45	20,67	79,56	1309,1	351,39	
SOMMES	1210	128,286	385,37	65,4	2180,862	14644,06	1111,8	
MOUSSE CHOC LAIT								
choc lait	300	176,7	32,4	22,5	3003,9	1231,2	382,5	
creme 35%	800	29,52	240	17,28	501,84	9120	293,76	
jaunes	130	4,68	34,45	20,67	79,56	1309,1	351,39	
SOMMES	1230	210,9	306,85	60,45	3585,3	11660,3	1027,65	
MOUSSE CHOC BLANC								
gélatine	3,3	0	0	2,805	0	0	47,685	
eau	16,5	0	0	0	0	0	0	
choc blanc	175	99,925	59,85	10,78	1698,725	2274,3	183,26	
creme 35%	500	18,45	150	10,8	313,65	5700	183,6	
jaunes	80	2,88	21,2	12,72	48,96	805,6	216,24	
SOMMES	774,8	121,255	231,05	37,105	2061,335	8779,9	630,785	
Total somme	6578,8	2046,991	1304,205	398,725	34798,847	49559,79	6778,325	
Total somme (KJ)					91136,962			
		Cadre	91136,962			Part	3037,89873333333	
			/jour					
		homme	10500	29 %				
		femme	8400	36 %				