

BONBONS praliné ENROBÉS



TABLEAU DES CALCULS ENERGETIQUES

Ingrédients	QUANTITE	GLUCIDES (G)	LIPIDES (G)	PROTIDES (G)	GLUCIDES (KJ)	LIPIDES (KJ)	PROTIDES (KJ)
Chocolat noir 66% valrhona	500	184	200,5	40,05	3128	7619	680,85
amandes en poudre	100	6,3	54	22,4	107,1	2052	380,8
sucre	100	99,5	0	0	1691,5	0	0
choc lait	30	17,67	3,24	2,25	300,39	123,12	38,25
beurre de cacao	30	0	29,4	0	0	1117,2	0
feuilleterine	30	9,426	1,167	1,614	160,242	44,346	27,438
Total		316,896	288,307	66,314	5387,232	10955,666	1127,338

$$5387,232 + 10955,666 + 1127,338 = 17470,236 \text{ KJ}$$

$$17470,236 : 50 \text{ (nombre de pièces)} = 349,40 \text{ KJ}$$

Un bonbon praliné à une valeur énergétique qui correspond à environ 349 KJ.